



EARLY BIRD

Montag	07:00–08:00	YOGA*HATHA	Mit Ganga	Loft 1
Dienstag	07:00–07:30	HI(I)T	Team am Michel	Functional Fläche
Mittwoch	07:00–08:00	BODYPUMP	Mit Annika E.	Loft 2
Donnerstag	07:00–08:00 07:00 – 07:30	SPIRIT TRX-Training	Mit Anke M. Mit Scott F.	Loft 1 Functional Fläche
Freitag	07:00–07:30 07:00–08:00	HI(I)T BURNING PILATES	Team am Michel Mit Richie P.	Functional Fläche Loft 1

*Anmeldung über die David Lloyd Meridian App