



MITTAGSPAUSEN-ANGEBOT

Montag	13:00 – 13:30	FUNCTIONAL CLASS	Mit Team am Michel	Functional Fläche
Dienstag	12:30 – 13:15	SPINNING	Alan W.	Loft 2
Mittwoch	12:00 – 13:30	YOGA *HATHA	Mit Sara B.	Loft 1
Donnerstag	13:00 – 13:30	FUNCTIONAL CLASS	Mit Team am Michel	Functional Fläche
	13:00 – 14:00	PILATES	Mit Georgia Z.	Loft 1

*Anmeldung über die David Lloyd Meridian App